

Provincie maakt mogelijk

Ouderen krijgen beweegtuin

De organisatie 'Werkt voor Ouderen' in Vlissingen ontvangt ruim 20.000 euro subsidie van de Provincie voor het ontwikkelen van een beweegtuin voor ouderen. Het idee in uitvoering past prima bij het 'Gezond en Actief programma' uit de beleidsprogrammering Sociale Zorg.



Bewegen op de crosstrainer.

Leren van ervaringen

Uit onderzoek blijkt dat met name ouderen te weinig bewegen. Gedeputeerde George van Heukelom: 'Het bevorderen van de gezondheid en het voorkomen van ziekte is één van de belangrijkste speerpunten van het sociaal beleid in de nabije toekomst. Voldoende bewegen en een goede voeding werken preventief op gezondheidsproblemen zoals dementie, depressie, overgewicht en eenzaamheid. Samen bewegen betekent ook elkaar ontmoeten en daarmee een (dreigend) sociaal isolement voorkomen. De Provincie wil daarom zoveel mogelijk ouderen stimuleren te bewegen. Het initiatief van de organisatie Werkt voor Ouderen om het welzijn van ouderen te bevorderen door middel van een 'beweegtuin' juichen we dan ook toe. Bovendien is er nog geen beweegtuin voor ouderen in Zeeland. Andere partijen kunnen leren van de ervaringen die hiermee worden opgedaan. Ervaringen elders in het land met soortgelijke beweegmogelijkheden voor ouderen zijn positief.'

Uit heel Vlissingen

Het project slaat meerdere vliegen in een klap. Naast ouderen van de locatie Ter Reede is de voorziening na realisatie nadrukkelijk ook bestemd en toegankelijk voor ouderen uit de wijk en ouderen uit heel Vlissingen. Directeur Jan de Graaf van Werkt voor Ouderen: 'De beweegtuin is onderdeel van de binnentuin. Al wandelend door deze tuin word je naar de beweegtuin geleid en kun je de wandeling onderbreken voor een paar oefeningen. De instructeurs van Club VIEF, onze fitnessclub, zullen regelmatig instructielessen verzorgen en gebruikers wegwijs maken in de beweegtuin.'

Jeu de boules

Jan de Graaf vertelt enthousiast verder: 'We hebben gekozen voor verschillende toestellen. Statische toestellen waarop de oudere gebruiker evenwichtsoefeningen kan doen, maar ook rek- en strekoefeningen om de gewichten soepel te houden en de buikspieren te oefenen. Daarnaast komen er ook dynamische buitenfitnessstoestellen om de conditie te verbeteren. Net als een jeu de boulesbaan. De tuin wordt dit najaar aangelegd. We verwachten de beweegtuin volgend jaar april officieel te openen. Bewoners vragen nu al steeds: 'Wanneer is de tuin klaar en kan ik daar ook gebruik van maken?' Ze kunnen eigenlijk niet wachten tot de beweegtuin klaar is. En wij ook niet.'

Vóór 15 januari 2011

Vraag uw subsidie aan voor haalbaarheidsstudies duurzame energie en energiebesparing

De Provincie Zeeland verleent subsidie om haalbaarheidsstudies mogelijk te maken voor projecten op het gebied van duurzame energie en energiebesparing. Deze subsidie bedraagt maximaal 50% van de totale kosten van de studie met een maximum van 40.000 euro.

U kunt uw subsidieaanvraag vóór 15 januari 2011 indienen. Gedeputeerde Staten beoordelen de subsidieaanvragen op verschillende criteria. Kennisoverdracht van de uitkomsten na afloop en samenwerking met betrokken andere partijen zijn voorwaarden om in aanmerking te komen voor subsidie.

Het aanvraagformulier en informatie over de criteria vindt u op: loket.zeeland.nl/subsidies/duurzame_energie

Nieuw beleidsplan

Zeeland & verkeersveiligheid

Alle Zeeuwse verkeersveiligheidsorganisaties, en natuurlijk ook de Provincie, staan de komende jaren voor een grote opdracht. Zeeland heeft jaarlijks tussen de 250 en 300 ernstige verkeersslachtoffers. We kunnen niet accepteren dat er dagelijks mensen gewond raken in het verkeer, of nog erger, nooit meer thuiskomen. Ieder slachtoffer is er namelijk één te veel. De daling van het aantal verkeersslachtoffers in Zeeland stagneert, dus is het de hoogste tijd voor vernieuwing en intensivering van de huidige aanpak. De Zeeuwse ambities voor de komende tien jaar zijn: 'Op weg naar nul vermijdbare, ernstige verkeersslachtoffers' en 'Zeeland is de meest verkeersveilige provincie in 2020'. Het 'Beleidsplan Verkeersveiligheid Zeeland 2010-2020' geeft u antwoord op de vraag hoe we dit kunnen bereiken.

Aanvragen

Het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Zeeland (ROVZ) maakte het plan in opdracht van de Provincie Zeeland. U kunt een gratis uitgave aanvragen bij het informatiecentrum via telefoon 0118 - 63 14 00 of e-mail infocentrum@zeeland.nl. Het beleidsplan is ook te downloaden via loket.zeeland.nl/informatiecentrum/publicaties/rapporten/beleidsplan_verkeersveiligheid_populair

www.rovz.nl

Zeeuwse fietsambassadeurs krijgen fietspin



Ruim 120 Zeeuwse fietsenthousiastelingen kregen onlangs een fietspin opgespeld door gedeputeerde Marten Wiersma. 'Mede dankzij deze ambassadeurs is het Zeeuws Jaar van de Fiets een succes!' Na deze benoeming vroeg hij ook nog aandacht voor de fietsverlichtingscampagne 'Samen aan'. Het overvalteam deelt in de komende maanden op verschillende plaatsen in Zeeland kanslichtkaarten uit. Als bij u de fietsverlichting in orde is, maakt u met uw unieke code op deze kaart kans op een kledingbon.

www.vakerveiligfietsen.nl

In Goes eerste 'Frisse School'

Het thema duurzame energie staat wereldwijd steeds hoger op de politieke agenda. Ook in onze provincie gebeurt er vanalles. Wist u bijvoorbeeld dat er in Goes een school wordt gebouwd die voorziet in zijn eigen energiebehoefte? De OdyZee School is een passiefschool en daarmee de eerste van Nederland. Een passiefschool is een gebouw met een minimaal energieverlies. Hierdoor is de gas- en elektriciteitsrekening 75 procent lager dan bij een traditioneel schoolgebouw. Het OdyZee gebouw is niet alleen energieneutraal maar krijgt ook het predikaat 'Frisse School' vanwege de zeer goede luchtkwaliteit. Verder krijgt de school een 'prikkelarme' inrichting. Dit is belangrijk omdat de meeste leerlingen van OdyZee een vorm van autisme hebben.

De Frisse School past prima in de duurzame energieaanpak die de Provincie Zeeland voorstaat.

www.zeeland.nl/verkort/energie_klimaatbeleid